



Luxembourg, le 3 novembre 2023

## FLS - LASEL CHAMPIONNATS NATIONAUX 2024 DE SKI NORDIQUE

Cher coureur,

Les Championnats nationaux de courte distance de ski nordique de la FLS se dérouleront à Adelboden en Suisse du 11 au 14 janvier 2024

Adelboden se trouve à quelque 500 km de Luxembourg et est facilement joignable par l'Autoroute passant par Strasbourg, Bâle et Berne. Alternativement, on peut passer par Nancy et les Vosges direction Bâle.

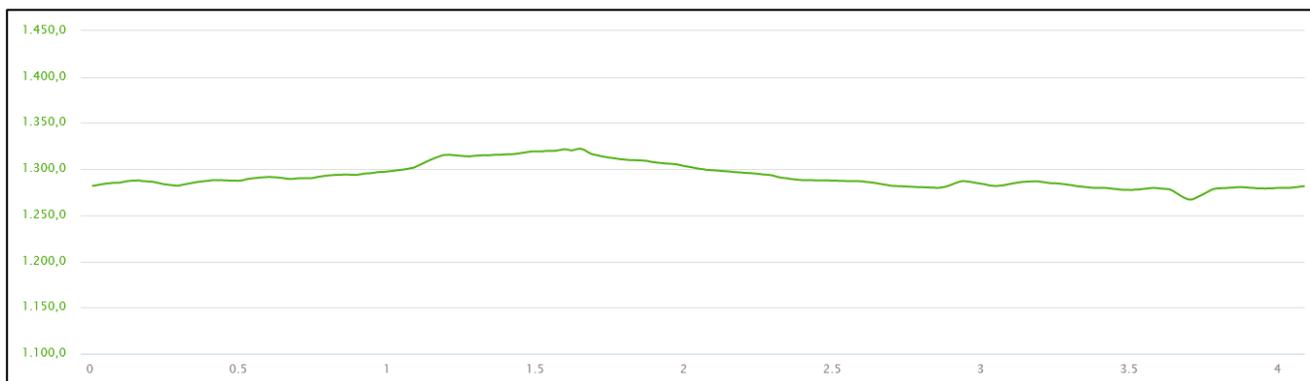
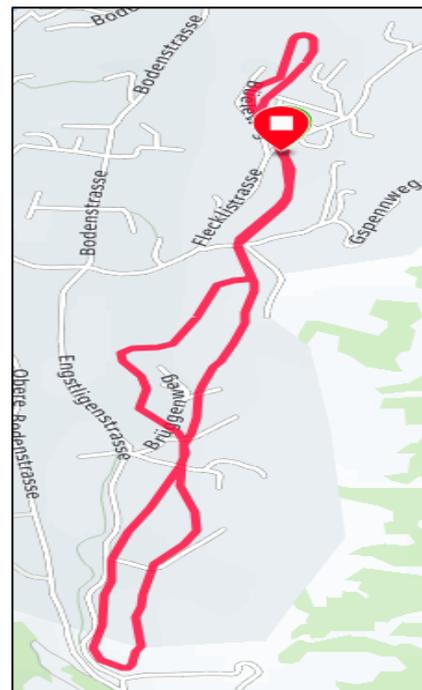


### Hôtel Alpina à Adelboden



## Le parcours

Les courses ont lieu à Adelboden directement devant l'hôtel Alpina sur un circuit plat d'une longueur de 4 à 5 km.

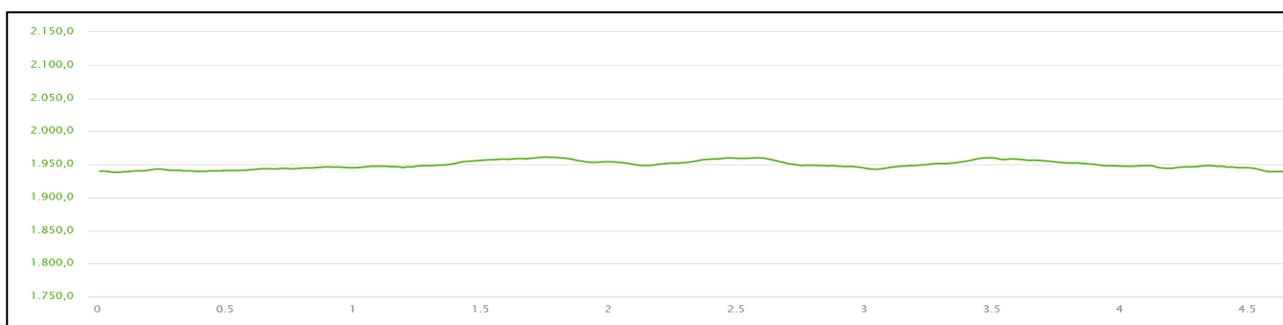
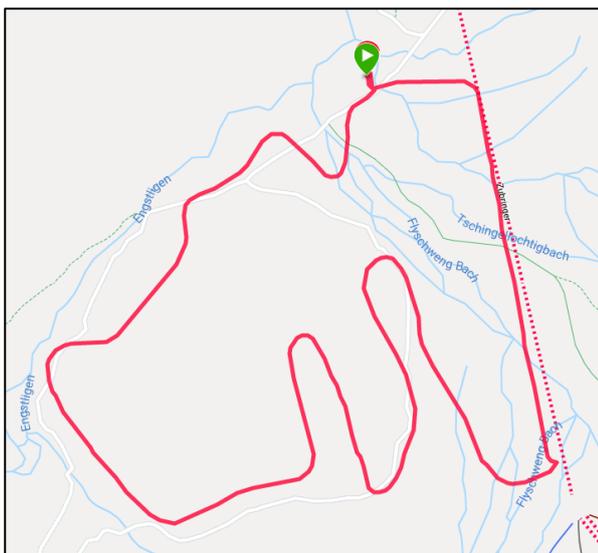


En cas de manque de neige, les championnats auront lieu sur un plateau à une altitude de quelque 1950 m, la fameuse Engstligenalp. La montée se fera en télécabine, la FLS se chargera des frais.



Vue depuis l'Engstligenalp sur la vallée

## Le parcours à l'Engstligenalp



### Programme :

Vendredi : Entraînement + Vertical Race

Samedi : Championnat courte distance style classique 5/10/15 km

Dimanche : Championnat courte distance style skating 5/10/15 km

### Nota bene :

La FLS se réserve le droit d'inverser l'ordre des deux courses

**Les frais d'inscription sont de 25 € pour le championnat de courte distance, indépendamment du nombre de courses**

### A ne pas oublier :

Déclaration parentale pour les coureurs de moins de 18 ans



Départ du Classique en 2016



La FLS en 2014 à l'Hôtel Alpina



Adelboden en 2016

La FLS ne procède pas à une réservation pour tout le groupe des participants et accompagnateurs. Chacun qui désire participer aux championnats est donc invité à s'occuper lui-même de son logement. La FLS recommande l'hôtel Alpina qui se trouve à moins de 50 m des traces.

Afin de bénéficier des tarifs préférentiels accordés à la FLS, il y a lieu d'indiquer lors de la réservation qu'elle se fait dans le cadre du championnat de la FLS.

**Chaque coureur(e) est prié(e) de m'informer de sa participation et de la durée de séjour par courriel adressé à [schreinerclaude@gmail.com](mailto:schreinerclaude@gmail.com)**

### Tarifs et règles d'annulation de l'Hôtel Alpina

Gerne können wir Ihnen folgendes anbieten:

Anreise: Donnerstag, 11. Januar 2024  
Abreise: Sonntag, 14. Januar 2024 (3 Nächte)

*für ca. 20 Personen, Zimmer nach unseren Möglichkeiten*

<b>Einzelzimmer</b>	CHF 115.00 pro Person/Nacht
<b>Doppelzimmer</b>	CHF 100.00 pro Person/Nacht
<b>Mehrbettzimmer</b>	CHF 90.00 pro Person/Nacht (ab <u>3 Erwachsenen</u> im Zimmer)

Die Preise verstehen sich inkl. Halbpension, «Alpina-Classic» Service (keine tägliche Zimmerreinigung) und Mehrwertsteuer.

**Alle Preise exkl. Kurtaxen CHF 4.20 pro Person/Nacht, CHF 2.10 pro Kind/Nacht (6 - 15 Jahre).**

**Familien-Hit:** Kinder bis 15 Jahre übernachten kostenlos im Zimmer der Eltern (Doppelzimmer mit Zusatzbett oder Mehrbettzimmer).

Für Kinder ab 6 Jahren berechnen wir lediglich die Mahlzeiten; Frühstück CHF 10.00 | Abendessen CHF 20.00 und die Kurtaxe von CHF 2.10 pro Kind/Nacht. Zimmerpreis je nach Anzahl Erwachsene im Zimmer - 1 Erwachsene/r = Preis EZ, 2 Erwachsene = Preis DZ.

Für Kinder im Zimmer mit Verbindungstüre, separatem Kinderzimmer oder Appartement gelten folgende Ermässigungen:

0 - 2 Jahre gratis; 2 - 5 Jahre 70%, 6 - 11 Jahre 50%, 12 - 15 Jahre 30%.

Betreffend einer Stornierung können wir Ihnen folgende Konditionen anbieten:

Für die Gesamtreservation gilt eine **kostenlose Annullationsfrist von 3 Wochen.**

D.h. bis zum 21. Dezember 2023 können alle Zimmer kostenlos storniert werden.

bis 21 Tage vor Reiseantritt	kostenlos
21 - 14 Tage vor Reiseantritt	30 % der Gesamtreservation (normal 50%)
14 - 7 Tage vor Reiseantritt	50 % der Gesamtreservation (normal 70%)
7 - 0 Tage vor Reiseantritt	70 % der Gesamtreservation (normal 100%)

Wir empfehlen allen unseren Gästen (Individualgäste und Gruppen) unbedingt eine **Reiseversicherung** oder unseren **Stornoschutz** abzuschliessen. Diese bezahlt im Falle einer kurzfristigen Stornierung die anfallenden Kosten (insbesondere bei Krankheit oder Unfall).

